

Beschreibungen und Termine für online Paarabende im Herbst 2021:

Allgemeine Informationen:

Alle Termine finden online statt. Ihr könnt euch per Mail anmelden unter info@rueckenwind-fuer-paare.de

Der Link und die entsprechenden Arbeitsblätter werden nach der Anmeldung zugesandt.

Wo ist mein Traumprinz geblieben?

Beschreibung:

Jede Beziehung ist einzigartig, durchläuft aber typische Phasen, die mehr oder weniger leicht gemeistert werden. Die Zeit der Verliebtheit ist begrenzt. Was könnt ihr dafür tun, dass sich eure Beziehung weiter positiv entwickelt?

1. Die Zeit des Verliebtseins
2. Ernüchterung: Mein Partner ist doch ganz anders...
3. „Umerziehungsversuche“
4. Die Akzeptanz: Ich nehme dich so an, wie du bist

Durch ein besseres Verständnis und offene Gespräche über die eigenen Bedürfnisse, wird es wesentlich leichter zu einem harmonischen Miteinander zu kommen.

Termine: 1. / 15. und 29. Oktober jeweils 20.00 – 21.30 Uhr

Was ich mir von dir wünsche...

Eine Bestandsaufnahme der Wünsche und Bedürfnisse in der Partnerschaft

Beschreibung:

Jeder Mensch hat Bedürfnisse. Viele können wir uns selbst erfüllen, aber es gibt auch Bereiche, in denen wir davon abhängig sind, dass Andere sie erfüllen. In der Ehe kommen wir hier sehr leicht an unsere Grenzen. Was passiert, wenn wichtigen Bedürfnisse nicht gestillt werden? Wie können wir unseren „Hunger“ so ausdrücken, dass es beim Partner ankommt?...

An diesen 5 Abenden werden wir unterschiedliche Bedürfnisse betrachten, die individuell ganz unterschiedlich ausgeprägt sind. (z.B. Kommunikation, Zärtlichkeit, Sexualität, Offenheit, Finanzielle Sicherheit, Arbeitsteilung...) Anhand der Arbeitsblätter könnt ihr als Paar über diese Bereiche ins Gespräch kommen, es lernen einander besser zu verstehen und euch näher zu kommen.

Termine: 19. September / 3. / 17. / 31. Oktober und 7. November jeweils 20.00 – 21.30 Uhr

Sexuelle Leidenschaft und Erotik in der Partnerschaft erhalten und Flauten überwinden

Beschreibung:

Es scheint so, als sei Sexualität ein Thema, über das in unserem Land ausgiebig gesprochen wird. Und doch sind sehr viele Paare mit diesem Bereich ihrer Ehe nicht sehr glücklich. Wir hatten gedacht, alles lief wie im Film und wir beide würden immer ganz einfach Erfüllung und Lust erleben. Das gelingt aber leider nicht immer, - was können wir tun?

An diesen 3 Abenden soll es um Grundlagen der Sexualität, unterschiedliche Bedürfnisse und „Flauten überwinden“ gehen.

Termine: 23. Oktober / 6. und 20. November jeweils 20.00 – 21.30 Uhr